



L'incontro per celebrare

la 1^a domenica del tempo di Quaresima

colore viola



Un Vangelo universale

L'annuncio di Gesù inaugura la venuta del Regno nella storia degli uomini, una nuova Alleanza che, come ai tempi di Noè, riguarda tutta l'umanità. Siamo chiamati ad aprirci alla buona novella con vero spirito di conversione.

RITI D'INTRODUZIONE

Antifona d'ingresso

Sal 91,15-16

Egli mi invocherà e io lo esaudirò;
 gli darò salvezza e gloria,
 lo sazierò con una lunga vita.

Accoglienza

P. Dove ci condurrà, fratelli e sorelle, questa Quaresima che abbiamo appena cominciato? Perché ogni anno percorriamo insieme il cammino che porta alla Pasqua? C'è una buona notizia che c'è proposta: è un messaggio che può cambiare la nostra vita. Come acqua che purifica e disseta, rende fertile e fruttuoso il terreno. È l'acqua del nostro Battesimo, il segno della nuova creazione che si è compiuta in noi.

Saluto del presidente

P. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

A. Amen.

P. Il Signore, vincitore della tentazione, del male e della morte, sia con tutti voi.

A. E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

P. La nostra richiesta di perdono oggi diventa un grido, un grido per espellere il male che si è annidato dentro di noi, per dire a Dio il nostro peccato. Egli ci guarisca e ci perdoni.

(breve pausa di silenzio)

L. Signore Gesù, tu conosci il nostro disinteresse per la sorte dei vicini, dei compagni, le nostre astuzie per assicurarci il benessere. Abbiamo distrutto tante volte la speranza di un mondo nuovo, *abbi pietà di noi.*

A. Signore, pietà!

L. Cristo Gesù, tu vedi la nostra tranquillità, la nostra pigrizia. Siamo bene così come siamo. E non sono i poveri a turbare i nostri sonni, *abbi pietà di noi.*

A. Cristo, pietà!

L. Signore Gesù, tu non ignori la sofferenza di chi non trova comprensione e sostegno, lo sconforto di

quelli che si sentono soli a tentare la speranza e la riconciliazione, *abbi pietà di noi.*

A. Signore, pietà!

P. O Padre, tu sai che siamo creature fragili, che talvolta cedono alla tentazione di percorrere strade diverse da quelle che ci ha tracciato Gesù. Rinnova e ricrea la nostra esistenza con la medicina della tua misericordia e la forza della tua Parola.

A. Amen.

Colletta

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniarlo con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

A. Amen.

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Gen 9,8-15

C. *Il diluvio della violenza e del peccato non può sommergere il nostro mondo e il nostro futuro. Dio assicura a noi, come a Noè, un'arca e ci offre la sua alleanza.*

Dal libro della Genesi

Dio disse a Noè e ai suoi figli con lui: «Quanto a me, ecco io stabilisco la mia alleanza con voi e con i vostri discendenti dopo di voi, con ogni essere vivente che è con voi, uccelli, bestiame e animali selvatici, con tutti gli animali che sono usciti dall'arca, con tutti gli animali della terra. Io stabilisco la mia alleanza con voi: non sarà più distrutta alcuna carne dalle acque del diluvio, né il diluvio devasterà più la terra».

Dio disse:

«Questo è il segno dell'alleanza, che io pongo tra me e voi e ogni essere vivente che è con voi, per tutte le generazioni future. Pongo il mio arco sulle nubi, perché sia il segno dell'alleanza tra me e la terra.

Quando ammasserò le nubi sulla terra
e apparirà l'arco sulle nubi,
ricorderò la mia alleanza
che è tra me e voi
e ogni essere che vive in ogni carne,
e non ci saranno più le acque per il diluvio,
per distruggere ogni carne». - Parola di Dio.

A. Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale

Sal 24

C. Ritrovare un rapporto autentico con Dio segnato dall'ascolto della sua Parola e lasciandosi condurre da lui: ecco il desiderio del credente.

Rit. Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà.

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri.

Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,
perché sei tu il Dio della mia salvezza. **Rit.**

Ricòrdati, Signore, della tua misericordia
e del tuo amore, che è da sempre.

Ricòrdati di me nella tua misericordia,
per la tua bontà, Signore. **Rit.**

Buono e retto è il Signore,
indica ai peccatori la via giusta;
guida i poveri secondo giustizia,
insegna ai poveri la sua via. **Rit.**

Seconda lettura

1Pt 3,18-22

C. Gesù è morto per noi: la sua croce è l'arca che strappa ogni creatura al potere del male. Lo strumento di morte è diventato l'albero della vita.

Dalla prima lettera di san Pietro apostolo

Carissimi, Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio; messo a morte nel corpo, ma reso vivo nello spirito. E nello spirito andò a portare l'annuncio anche alle anime prigioniere, che un tempo avevano rifiutato di credere, quando Dio, nella sua magnanimità, pazientava nei giorni di Noè, mentre si fabbricava l'arca, nella quale poche persone, otto in tutto, furono salvate per mezzo dell'acqua.

Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi; non porta via la sporcizia del corpo, ma è invocazione di salvezza rivolta a Dio da parte di una buona coscienza, in virtù della risurrezione di Gesù Cristo. Egli è alla destra di Dio, dopo essere salito al cielo e aver ottenuto la sovranità sugli angeli, i Principati e le Potenze. - Parola di Dio.

A. Rendiamo grazie a Dio.

Canto al vangelo

Mt 4,4b

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

Non di solo pane vivrà l'uomo,
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

Vangelo

Mc 1,12-15

C. Gesù inaugura un tempo di salvezza per tutti: se accogliamo il Vangelo possiamo lottare insieme con lui contro il male e uscirne vittoriosi.

✠ Dal Vangelo secondo Marco

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Parola del Signore.

A. Lode a te, o Cristo.

Preghiera dei fedeli

P. Invochiamo la tenerezza di Dio: egli tracci davanti a noi la strada della vita. Che i nostri passi non ci conducano sui sentieri del fallimento, lontano dai disegni di Dio. Diciamo insieme: Signore, insegnaci i tuoi sentieri!

L. Alle Chiese tu chiedi di non smarrire la perla che hai loro affidato, di non sotterrare il talento prezioso: il Vangelo di Gesù. La memoria viva di lui cambi la loro esistenza e le renda testimoni credibili in questo tempo. Preghiamo.

L. Tanti uomini e donne vivono situazioni difficili: ragazzi con famiglie divise, genitori preoccupati per i figli, giovani ai margini della vita, anziani lasciati soli. Apri i nostri occhi e ispira gesti di attenzione e di solidarietà. Preghiamo.

L. Troppe volte nella scuola, nel lavoro, in famiglia, nel quartiere ci scopriamo incapaci di ascoltare e di sorridere, di pazientare e di stimare. Cambia i nostri cuori, liberaci da ogni durezza, da ogni rigidità. Preghiamo.

L. Nelle città e nei paesi non mancano persone di buona volontà che si mettono a servizio del bene comune. Non permettere che siano isolate e che cedano allo sconforto. Ravviva lo spirito della collaborazione e dell'impegno. Preghiamo.

L. Siamo venuti qui per ricevere il tuo Pane, da fratelli. Rendi la nostra esistenza sempre più autentica e generosa, un pane spezzato e una parola di speranza, per la gioia di chi ci sta accanto. Preghiamo.

P. Accogli, o Padre, la nostra preghiera. Se ci sembra talvolta che il diluvio non sia finito, ci consoli la certezza che tuo Figlio è la nostra arca. Te lo chiediamo nel suo nome. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

A. Amen.

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Si rinnovi, Signore, la nostra vita e col tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio, che santifica l'inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza.

A. Amen.

Prefazio

Gesù vittorioso sulla tentazione del maligno.

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre Santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo nostro Signore.

Egli consacrò l'istituzione del tempo penitenziale con il digiuno di quaranta giorni, e vincendo le insidie dell'antico tentatore ci insegnò a dominare le seduzioni del peccato, perché celebrando con spirito rinnovato il mistero pasquale possiamo giungere alla Pasqua eterna.

E noi, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo senza fine l'inno della tua lode: **Santo, Santo, Santo...**

Al Padre nostro

P. Il tuo sogno è che uomini e donne di ogni razza si trattino finalmente da fratelli e da sorelle. Disposti a lavorare per un mondo nuovo, ti diciamo: Padre nostro...

Al dono della pace:

P. Donaci il tuo Spirito: è lui la colomba che annuncia la fine del potere del male, che ci sostiene nel costruire rapporti nuovi, improntati al rispetto e all'accoglienza reciproca.

Antifona alla comunione

Mc 1,15

Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo.

Preghiera dopo la comunione

Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo che alimenta la fede, accresce la speranza e rafforza la carità: insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca. Per Cristo nostro Signore.

A. Amen.

RITI DI CONCLUSIONE

Benedizione

P. Il Signore sia con voi.

A. *E con il tuo spirito.*

P. Vi benedica Dio onnipotente, Padre, e Figlio ✠ e Spirito Santo.

A. Amen.

Orazione sul popolo

Scenda, o Signore, sul tuo popolo l'abbondanza della tua benedizione, perché cresca la sua speranza nella prova, sia rafforzato il suo vigore nella tentazione e gli sia donata la salvezza eterna. Per Cristo nostro Signore.

A. Amen.

Congedo

P. Colui che ci ha guarito con il suo dono, ci renda persone capaci di offrire ascolto e benevolenza a quanti ci vivono accanto. Chi ci incontra possa trovare un aiuto, un sostegno e parole che consolano e destano la speranza.

A. *Rendiamo grazie a Dio!*